

Afdeling Boortmeerbeek

Nieuwsbrief 1 maart 2026

Beste medelid,

Gedaan met de donkere en koude maanden, we zijn klaar voor de lente die eraan komt.

Badminton en gym

Deze activiteiten gaan normaal door in de maand maart. Raadpleeg zeker ons tweemaandelijks programma.

Gezellige spel-en-babbelnamiddag

De gezellige spel- en babbelnamiddagen vinden plaats in het **Brouwershuis**, Dorpplaats 3, Boortmeerbeek en er is gereserveerd op **woensdagen 4 en 18 maart** telkens van 14.00 u. - 16.30 u.

Pilates

We zijn nog steeds op zoek naar een extra lesgeefster.

"Wie kan ons in verbinding brengen met iemand?"

Liefst voor een uur les van 11.00 tot 12.00 u. op donderdag. Ander tijdstip gedurende de dag is bespreekbaar. **'Diegene die de juiste lesgever tijdig aanbrengt, krijgt een jaar lidgeld als beloning'**. Alle plaatsen in de lessenreeks tot en met donderdag 23 april **zijn volgeboekt**.

Gelieve dus niet meer in te schrijven. We informeren je tijdig wanneer de volgende mogelijkheid voor deelname zich aanbiedt.

Oproep: *Samen in gesprek: weduwen en weduwnaars.*

Soms doet het deugd om even stil te staan bij wat je meemaakt. Om te praten met mensen die begrijpen wat je voelt, zonder veel uitleg.

Ervaringen kunnen delen, luisteren naar elkaar en steun vinden in kleine en grote verhalen.

Om dit initiatief te kunnen opstarten, horen we graag of er voldoende interesse is bij onze leden om deel te nemen aan zo'n groep. We dachten aan 1 maal per maand samenkomen in Brasserie Bielief.

Stuur vrijblijvend een mailtje naar Lutgart, lutgart.selleslach@telenet.be.

Bij voldoende interesse nodigen we je ook uit.

Gedichtendag

Na het succes van 'Kolderverzen' in 2024 bieden we jullie een voormiddag aan met grappige, ontroerende en diepzinnige teksten gebracht door An Vander Elst. Deze voordracht vindt plaats op **woensdag 11 maart** om 09.30 u. Gevolgd door de nabespreking en afsluiting met een lichte lunch. De uitnodiging is toegevoegd als bijlage.

Verkeersquiz

Berenice Duvillers wil jullie kennis van het verkeersreglement testen tijdens een quiz over veilig verkeer. Na de quiz zal zij de vragen overlopen en met de nodige kennis toelichten. Deze quiz vindt plaats op **woensdag 11 maart** in de namiddag. De uitnodiging is toegevoegd als bijlage.

VL@s Mechelen – 'Quiz'

Dinsdag 17 maart: (Pi-)Valentijnquiz, in LDC *Den Deigem*, Karmelietenstraat 13, Mechelen, vanaf 14u. Ploegen van maximaal 4 personen; inschrijving € 25 per ploeg.

Er is een prijs voor iedereen en leden van VL@s krijgen ook een gratis consumptie. Inschrijven voor de quiz kan via vlasmechelen@gmail.com of via: joan.vanderelst@telenet.be of 0498 47 62 59.

Vlaams Nationaal Zangfeest

Interesse om mee te zingen op het Vlaams Nationaal Zangfeest dat plaatsvindt op **zondag 15 maart**? De uitnodiging is toegevoegd als bijlage.

Frühling in Wien-concert

De volgende uitvoering van dit concert is op **zondag 12 april 2026** om 14.30 u. We proberen er zoals elk jaar met een grote groep bij te zijn. De uitnodiging is toegevoegd als bijlage.

Vorming 'Adem je stress uit'

Samana tezamen met VL@s Boortmeerbeek organiseert een inspiratienamiddag op **woensdag 22 april** in zaal Den Bosuil, Schiplaken.

Met kleine oefeningen leer je wat meditatie is, en hoe ze je kan helpen in het dagelijks leven, in het omgaan met ziekte. De uitnodiging is toegevoegd als bijlage.

Atomium en Floralia

Wie nog graag eens in de hoogste bol van het Atomium zou willen, kan zich inschrijven voor de daguitstap naar Brussel op **zaterdag 2 mei**. Met een gids krijgen we een rondleiding in dit monument en in de namiddag voert de bus ons naar Groot-Bijgaarden waar we de prachtige bloemen bij Floralia bezoeken. De uitnodiging is toegevoegd als bijlage.

De Geheime Kamer

Dit is wel een heel uitzonderlijke kans om dit vertel-theater bij te wonen, we hopen op een massale opkomst van onze leden. Lisette en Hendrik Ceulemans zagen vorig jaar het verzetsverhaal 'De Geheime Kamer' en waren daar zo van onder de indruk dat ze dit de VL@s-leden sterk aanbevelen. Het programma is doorspekt met spanning, romantiek, geschiedenis, nostalgie en live muziek uit die oorlogsperiode. **Het was noodzakelijk om de geplande datum te wijzigen**, de voorstelling vindt plaats op **zaterdag 9 mei 2026**. De uitnodiging is toegevoegd als bijlage.

Internationale Taptoe België in Oostende

Sinds 2015 is de Internationale Taptoe België ieder jaar in het eerste volle weekend van oktober in Oostende te zien. De unieke overdekte locatie biedt plaats aan 2.800 bezoekers.

Ervaar een uniek muzikaal spektakel voor het hele gezin, met meer dan 500 artiesten, de beste bands, en meer dan 50 pipes & drums, dansers en solisten van over de hele wereld. Kom kijken en geniet van een onvergetelijk schouwspel! VL@s Boortmeerbeek neemt deel aan dit evenement op **zaterdag 3 oktober**. We vragen om reeds in te schrijven om voor goedkopere tickets te kunnen zorgen. De verhoging van btw op concerttickets is uitgesteld naar een nog onbekende datum. De uitnodiging is toegevoegd als bijlage.

EHBO

Tijdens de voorbije cursus EHBO heeft de lesgever ons de tip gegeven om 2 nuttige apps op onze mobiele telefoon te installeren nl. **112BE en EHBO app**. In de laatste krijg je informatie over hoe te reageren of wat te doen bij grote en kleine ongelukjes. Met 112BE kan je al op voorhand aangeven wie je bent en wat de hulpdiensten moeten weten over je locatie en specifiek over je gezondheid. In het najaar plannen wij bijkomende cursussen. We houden je op de hoogte.

Podcast

Een aanrader van Vl@s Nationaal is de speciale podcastreeks van Club Rimpelloos, hier komen vier senioren aan het woord — elk met een straf verhaal dat te gek klinkt om waar te zijn. Van wilde avonturen tot bizarre toevalligheden: ze brengen hun verhaal met volle overtuiging, maar ... is het écht gebeurd, of pure zever? Het publiek mag oordelen!

Een mix van humor, spanning en nostalgie, waarin ervaring en fantasie elkaar uitdagen. Want zeg nu zelf: wie gelooft er niet graag in een goed verteld verhaal? Luister, lach, en probeer te raden: waar of niet waar? Je kunt deze aflevering beluisteren op YouTube en op Spotify.

Waar vind ik ...?

Voor Vl@s Boortmeerbeek: het programma, de uitnodigingen, een overzicht van onze activiteiten in 2026, foto's of een filmpje gemaakt tijdens diverse activiteiten, ...???:

<https://www.vlasboortmeerbeek.be/>

Koppeling naar favorieten: [Favorieten](#)

Voor reacties: admin@vlasboortmeerbeek.be

Voor betalingen: **BE86 9730 6733 9050** van **VLAS SENIORENGYM – BOORTMEERBEEK**

Met dank aan onze talrijke vrijwilligers.

Vriendelijke groet en tot binnenkort op een Vl@s-activiteit.

Redactie: Renée De Wit & Hendrik Ceulemans namens het bestuur van Vl@s Boortmeerbeek.